

APFEL PAPRIKA INGWER PETERSILIEN DRINK



ZUTATEN

Zutaten:

300	g	Paprika rot
350	g	Äpfel, süß / sauer
30	g	Ingwer, geschält
1	Bund	Petersilie, nur die Blätter

ZUBEREITUNG

1. Die Zutaten waschen und gegebenenfalls halbieren.
2. In einen Entsafter geben, z.B. Philips Entsafter, und anschließend gut verrühren.