

# APFEL PAPRIKA INGWER PETERSILIEN DRINK



## ZUTATEN

Zutaten:

|     |      |                             |
|-----|------|-----------------------------|
| 300 | g    | Paprika rot                 |
| 350 | g    | Äpfel, süß / sauer          |
| 30  | g    | Ingwer, geschält            |
| 1   | Bund | Petersilie, nur die Blätter |

## ZUBEREITUNG

1. Die Zutaten waschen und gegebenenfalls halbieren.
2. In einen Entsafter geben, z.B. Philips Entsafter, und anschließend gut verrühren.