

# PINK RIBBON DEUTSCHLAND WALK 2023



**DEM BRUSTKREBS EINEN  
SCHRITT VORAUS**

[WWW.PINK-WALK.DE](http://WWW.PINK-WALK.DE)

Machen Sie mit Ihrem Unternehmen mit,  
als BGM-Maßnahme oder Teamevent:  
Jeder Schritt zählt!



# DER PINK WALK

- Was?**
- Schritte-Challenge über den ganzen Monat Mai
- Warum?**
- Sport und regelmäßige Bewegung können das individuelle Brustkrebsrisiko nachweislich um bis zu 20% reduzieren und verbessern die Heilungschancen im Falle einer Erkrankung
  - Bewusstsein schaffen für Brustkrebs-Früherkennung
- Wo?**
- Bei der virtuellen Veranstaltung können überall Schritte gesammelt werden
- Wie?**
- Schritte werden auf der Plattform eingetragen oder automatisch von Fitnessuhren übertragen
- Wer?**
- Jeder kann mitmachen!

“

Zitat von Unternehmen über den ganzen Monat Mai Schrittzählchallenge über den ganzen Monat Mai Schrittzählchallenge über den.

**Zitatherkunft**

Mit Pink Ribbon Deutschland haben wir eine wichtige und ganzjährige Aufklärungskampagne geschaffen.

Bundesweit sprechen wir damit Frauen und ihr Umfeld an und informieren über die Krankheit Brustkrebs, die Chancen der Früherkennung und die Möglichkeiten das eigene Erkrankungsrisiko zu reduzieren.

Mit dem Pink Walk möchten wir Menschen dazu motivieren, mehr Bewegung in ihren Alltag zu integrieren und gleichzeitig auf Brustkrebs-Früherkennung aufmerksam machen.

## Machen Sie mit Ihrem Unternehmen mit

- 1 Eine verantwortliche Person meldet das Unternehmen auf [www.pink-walk.de](http://www.pink-walk.de) an.
- 2 Ihre KollegInnen können mit einem Einladungslink dem Unternehmen beitreten.
- 3 Es besteht die Möglichkeit zur Übernahme der Teilnahmegebühr von 12€ pro Person. Dafür muss ein spezieller Rabattcode mit Ihren KollegInnen geteilt werden.
- 4 Sammeln Sie gemeinsam Schritte und tun Sie der Gesundheit etwas Gutes, als Teamevent oder BGM-Maßnahme.

Regelmäßige Bewegung kann das Brustkrebsrisiko nachweislich um bis zu 20% reduzieren.



Tausende TeilnehmerInnen konnten 2023 mehr Bewegung in ihren Alltag integrieren

## Lassen Sie sich inspirieren

Viele TeilnehmerInnen haben ihre Pink Walk Erlebnisse unter dem Hashtag #pinkwalk23 auf LinkedIn, Instagram und Co. geteilt.

Auch auf [www.pink-walk.de](http://www.pink-walk.de) finden Sie motivierende und inspirierende Blogbeiträge. Wir freuen uns schon auf neue Beiträge unter #pinkwalk24!



## Pink Walk 2024 - Seien Sie auch dabei!

**Zeitraum:** Mai 2024

**Anmeldung:** Ab dem 15.03.2024 möglich

Melden Sie sich gerne bei uns für weitere Informationen oder bei Fragen unter [pinkwalk@pinkribbon-deutschland.de](mailto:pinkwalk@pinkribbon-deutschland.de) oder rufen Sie uns an unter **0931 30408480**.

Wir freuen uns!

*Ihr Pink Walk Team*



## Dem Brustkrebs einen Schritt voraus!

Awareness Deutschland gemeinnützige GmbH  
Mittlerer Dallenberg 5A, 97082 Würzburg

