Die PINK RIBBON DEUTSCHLAND

Schleifenroute

Eine Bewegung, die gut tut

2026

Mach mit!

PINKRIBBON-DEUTSCHLAND.DE

Echt und engagiert.
Bundesweite Aufklärungsarbeit seit 2010.

Unterwegs für ein gemeinsames Ziel:
Aufmerksamkeit schaffen für mehr Brustkrebs-Früherkennung, Prävention und Hoffnung

„Dadurch, dass ich meinen Sport zum Beruf gemacht habe, ist meine Gesundheit von existenzieller Bedeutung.“
Janne Friederike Meyer-Zimmermann

Kati Wilhelm unterstützt von Anfang an die Schleifenroute in Deutschland – auch auf dem Rad.

Die **Pink Ribbon Schleifenroute** ist eine gemeinsame Aktion von **Pink Ribbon Deutschland** und **Pink Ribbon Schweiz**. Sie schafft seit vielen Jahren erfolgreich Aufmerksamkeit für die Themen Brustkrebs-Früherkennung und Prävention.

Für deine Gesundheit

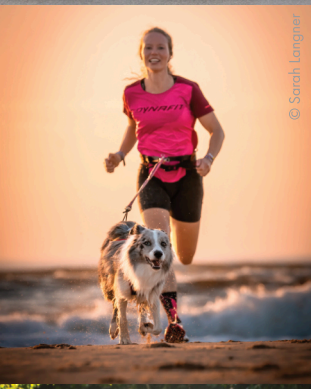
Regelmäßiger Sport kann das Risiko für Brustkrebs und viele andere Krankheiten deutlich senken. Lass uns das Nützliche mit dem Sinnvollen verbinden und gemeinsam ein Zeichen setzen– **sammle Kilometer mit uns.**

Komm in Bewegung

Mit dem Fahrrad, zu Fuß, auf dem Pferd oder auf dem Wasser:
Wähle, was dich motiviert und was für dich am besten ist.
Allein oder in der Gruppe, als Unternehmen oder Verein – alle können mitmachen!

© Lenze

© Pfalzer/Cerrolta-Goetz



© Sarah Langner

© Filip Mroz/Unsplash

Los geht's!

Fahre mit dem Rad zur Arbeit, dreh eine Extrarunde mit deinem Hund, plant als Unternehmen eine sportliche Aktion mit euren Mitarbeiter:innen, nutze deinen wöchentlichen Ausritt zum Kilometerzählen, erledige in diesem Jahr alle Einkäufe zu Fuß, mach Strecke auf oder im Wasser ...

Schenke Pink Ribbon Deutschland deine zurückgelegten Kilometer!

Du kannst sie auf vielerlei Art und Weise sammeln – **Hauptsache, es wird dabei pink**. Ein pinkfarbenes Outfit oder Accessoire schafft Aufmerksamkeit!

Poste deine Ideen, deine Routen, deine Aktionen unter #schleifenroute und sei Teil unserer Community.

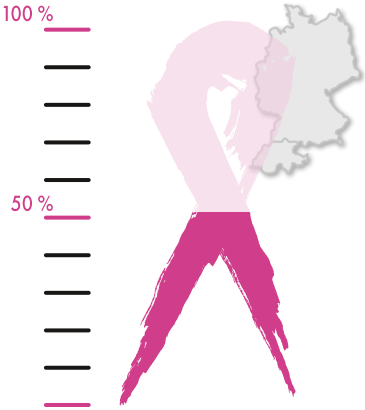
© Eberhard Thonfeld

„Stillsitzen, das ist nichts für mich. Mir geht es erst richtig gut, wenn ich mich bewegen darf. Völlig egal, welche Art von Bewegung."
Birgit Fischer

Und hier geht's weiter: www.schleifenroute.de

„Wir wollen vor allem Frauen dazu animieren, sich regelmäßig zu bewegen!"
Hahnertwins

„Es muss selbstverständlich sein, sich um die eigene Gesundheit zu kümmern. Dazu möchte ich beitragen!"
Annica Hansen



Fülle gemeinsam mit vielen anderen Menschen die pinke Schleife mit Bewegung und Bedeutung – setze damit ein sichtbares Zeichen für Gesundheit und Solidarität.

Von April bis Oktober in Deutschland und der Schweiz

Du hast zudem die Möglichkeit, deine Kilometer für ein Unternehmen oder eine Organisation zu „spenden". **Für dich ist es kostenlos.**

Unternehmen können als Kilometerpaten Spenden leisten. Diese fließen direkt in gemeinnützige Projekte der We together Deutschland gGmbH, welche sich gezielt an krebserkrankte Menschen und ihr Umfeld richten, denn dieses ist von einer Diagnose indirekt immer mit betroffen.
www.because-bettertogether.org

„Mein Seelenort befindet sich in meinem Kopf. Um dorthin zu gelangen, treibe ich Sport, und zwar draußen."
Annabelle Mandeng

„Auf die eigene Gesundheit zu achten gehört für mich ganz selbstverständlich zu meinem Leben."
Ingrid Klimke

Wir möchten zweimal um die ganze Welt!

80.000 gemeinsame Kilometer sind unser Ziel in diesem Jahr.
Ob 3 oder 100 zurückgelegte Kilometer – jede Strecke zählt!

Alle Infos findest du auf unserer Internetseite:
www.schleifenroute.de

Partner:

Chiquita

PRIMARK

Förderer:

betterhelp

Katjes

RAFFAELLO ROSSI

siku

„Bewegung gehört für mich einfach zum Alltag. Sie hält mich körperlich fit – und lädt auch mental meine Akkus wieder auf."
Silvia Neid

© Ingo Peters

© Holger Schupp

„Als Mama stelle ich mir immer wieder die Frage: Wie kann ich ein Vorbild sein? Was ist mir wichtig und welche Werte möchte ich selbst leben und anderen vermitteln?"
Kristina Bröring-Sprehe

PINKRIBBON-DEUTSCHLAND.DE ©

Echt und engagiert.
Bundesweite Aufklärungsarbeit seit 2010.

www.schleifenroute.de
www.pinkribbon-deutschland.de

@pinkribbon.deutschland

Pink Ribbon Deutschland | Charity Communication GmbH & Co. KG
Weßlinger Str. 22 | 82234 Weßling
miteinander@pinkribbon-deutschland.de